

Số : /KH-BCĐ

Hung Thái, ngày 25 tháng 9 năm 2015

KẾ HOẠCH

TỔ CHỨC HỘI KHOẺ PHÙ ĐỒNG CẤP TRƯỜNG

NĂM HỌC 2015 – 2016

Căn cứ Quyết định số 2336/QĐ-BGDĐT của Bộ GD&ĐT ngày 06 tháng 7 năm 2015 về ban hành điều lệ hội khỏe phù đồng toàn quốc lần thứ IX năm 2016;

Căn cứ Kế hoạch số 1908/KH-BCĐ ngày 24 tháng 8 năm 2015 của Ban chỉ đạo HKPD tỉnh Hải Dương lần thứ IX.

Căn cứ vào công văn số 01/KH-GDTC&YTTH của Phòng GD&ĐT huyện Ninh Giang ngày 08 tháng 9 năm 2015 về công tác công tác học sinh, sinh viên, GDTC, ngoại khóa và y tế trường học;

Căn cứ vào kế hoạch năm học của trường THCS Hưng Thái năm học 2015 – 2016.

Trường THCS Hưng Thái lập kế hoạch tổ chức HKPD cấp trường như sau:

I. MỤC ĐÍCH, Ý NGHĨA .

- Hội khỏe phù đồng là ngày hội thể thao của học sinh toàn trường nhằm duy trì và đẩy mạnh phong trào “ Toàn dân rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại”
- HKPD là dịp động viên khuyến khích phong trào tập luyện TDTT cho học sinh trong nhà trường. Thông qua hội khỏe học sinh biết cách tổ chức, thi đấu TDTT ở cấp cơ sở .
- Là dịp đánh giá kiểm tra chất lượng giảng dạy GDTC trong nhà trường. Thông qua các môn thi đấu phát hiện và bồi dưỡng những học sinh có năng khiếu về TDTT vào đội tuyển của nhà trường để tham gia vào HKPD cấp huyện .
- Thông qua việc tổ chức HKPD là dịp tăng cường cơ sở vật chất, nâng cao trình độ tổ chức, giảng dạy của giáo viên TDTT và tăng thêm mối quan hệ mật thiết giữa các đồng nghiệp với nhau trong toàn trường, tạo điều kiện thuận lợi cho việc GDTC cho toàn thể học sinh trong nhà trường đạt chất lượng và hiệu quả cao. Đặc biệt là thành lập được đội tuyển tham gia thi HKPD huyện Ninh Giang .

II. YÊU CẦU:

- HKPD cấp trường phải tạo được không khí thi đua sôi nổi giữa các lớp, trở thành ngày hội TDTT lớn của học sinh trong toàn nhà trường .

- Tuyên truyền mạnh mẽ việc : “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” và "Xây dựng trường học thân thiện, học sinh tích cực"

- Chuẩn bị tốt nhất về mọi mặt để tham gia HKPD đạt kết quả cao nhất .

- Từng em học sinh, từng tập thể lớp tích cực tham gia với tinh thần đoàn kết, hữu nghị, giúp nhau cùng tiến bộ .

III. NỘI DUNG THỰC HIỆN.

1. Cơ sở vật chất

a . Điền kinh .

- Kê sân ném bóng
- Bóng ném 10 quả
- Cờ đuôi nheo 5 chiếc
- Thước dây 30m: 2 chiếc
- Cột, xà, đệm .
- Đồng hồ bấm giây 2 chiếc.
- Còi 2 chiếc .

b, Đá cầu .

- 2 sân kê bằng sơn trắng
- Cầu đá 206 theo tiêu chuẩn 20 quả
- Lưới 2 bộ .

c, Aerobic .

- Bạt lót sân.
- Băng đĩa nhạc.

2 . Nội dung thể thức và cách thức tiến hành thi đấu .

a, Nội dung thi đấu gồm .

- Bốn môn điền kinh :
 - + Chạy ngắn 60m: 8,9
 - + Nhảy cao: 8,9
 - + Ném bóng: 7,8,9
 - + Nhảy xa: 7, 8,9
 - + Chạy bền (Nam 800m , Nữ 500m)
- Thi đá cầu (nam, nữ, đôi nam)
- Thi đấu Aerobic các lớp .

b. Thể thức, cách thức tiến hành .

- Đối với điền kinh thi đấu tính điểm cá nhân .
- Đối với đá cầu : Đấu loại trực tiếp cá nhân, đôi nam .
- Aerobic : Thi lần lượt , chấm điểm.

3. Thời gian , địa điểm thi đấu, đối tượng tham dự .

a. Thời gian

- Thi trong 3 chiều ngày 17,18,19/11/2015.
- + Chiều 17/11/2015 : Thi điền kinh.
- + Chiều 18/11/2015 : Thi đá cầu .
- + Chiều 19/11/2015 : Thi Aerobic các lớp.

b. Địa điểm thi đấu

Tại sân trường và sân vận động nhà trường .

c. Đối tượng tham gia thi đấu .

Là học sinh trường THCS Hưng Thái có đạo đức tốt, sức khoẻ tốt và tích cực tham gia phong trào học tập thường xuyên tập luyện TDTT đều được tham gia.

4 . Thành lập ban chỉ đạo .

Stt	Họ và tên	Chức vụ	Nhiệm vụ
1	Nguyễn Thị Hương	Hiệu trưởng	Trưởng ban CĐ
2	Nguyễn Việt Khoa	P. Hiệu trưởng	Phó ban CĐ
3	Kim Thị Hải	Giáo viên thể dục	Trọng tài chấm điền kinh, đá cầu, Aerobic
4	Phạm Thị Phương	TPT Đội	Trọng tài chấm Aerobic
5	Bùi Văn Linh	BT Đoàn TN	Trọng tài chấm Arobic, đá cầu, điền kinh
6	Nguyễn Xuân Chính	TT KHTN	Trọng tài chấm Arobic, đá cầu, điền kinh
7	Phạm Thị Chanh	TT KHXH	Trọng tài chấm Aerobic
8	Nguyễn Xuân Trường	TP KHTN	Trọng tài chấm Arobic, đá cầu, điền kinh
9	Nguyễn Thị Huế	TP KHXH	Trọng tài chấm Aerobic

5. Tổ chức thực hiện .

- Chiều ngày 17/11/2015 : Khai mạc

Diễn hành biểu dương lực lượng .

Chào cờ .

Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu .

Diễn văn khai mạc .

Lời hứa của vận động viên

Tuyên hệ của trọng tài .

Đồng diễn thể dục .

Thi đấu điền kinh .

- Chiều ngày 18/11/2015 : Thi đấu đá cầu.

- Chiều ngày 19/11/2015 : Thi đấu Aerobic.

IV . GIẢI THƯỞNG

1. Đá cầu :

- 02 Giải nhất đơn nam, nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 50.000 = 100.000$ đ
- 02 Giải nhì đơn nam, nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 40.000 = 80.000$ đ
- 02 Giải ba đơn nam, nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 30.000 = 60.000$ đ
- 01 Giải nhất đôi nam trị giá : 100.000đ
- 01 Giải nhì đôi nam trị giá : 80.000đ
- 01 Giải ba đôi nam trị giá : 60.000đ

2. Bốn môn điền kinh phối hợp :

- 2 giải nhất chạy ngắn Nam, Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 30.000đ = 60.000$ đ
- 2 giải nhì chạy ngắn Nam, Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 20.000đ = 40.000$ đ
- 2 giải ba chạy ngắn Nam, Nữ. mỗi giải trị giá : $2 \times 15.000đ = 30.000$ đ
- 2 giải nhất ném bóng Nam, Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 30.000đ = 60.000$ đ
- 2 giải nhì ném bóng Nam, Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 20.000đ = 40.000$ đ
- 2 giải ba ném bóng Nam , Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 15.000đ = 30.000$ đ
- 2 giải nhất nhảy xa Nam, Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 30.000đ = 60.000$ đ
- 2 giải nhì nhảy xa Nam, Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 20.000đ = 40.000$ đ
- 2 giải ba nhảy xa Nam , Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 15.000đ = 30.000$ đ
- 2 giải nhất nhảy cao Nam , Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 30.000đ = 60.000$ đ
- 2 giải nhì nhảy cao Nam , Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 20.000đ = 40.000$ đ
- 2 giải ba nhảy cao Nam , Nữ mỗi giải trị giá : $2 \times 15.000đ = 30.000$ đ

3. Aerobic .

- 01 Giải nhất trị giá 300.000đ
- 01 Giải nhì trị giá 200.000đ
- 01 Giải Ba trị giá 150.000đ

4. Kinh phí cho ban chỉ đạo – trọng tài .

- | | |
|--|----------|
| - Trưởng ban chỉ đạo : | 50.000đ |
| - Phó ban chỉ đạo: | 40.000đ |
| - Trọng tài : 20.000 /1 buổi x 7 trọng tài x 3 buổi | 420.000đ |
| - Dự trù kinh phí cụ thể sẽ thể hiện trong Tờ trình. | |

DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG

PHÓ BAN CHỈ ĐẠO

Nguyễn Việt Khoa

Nơi nhận :

- UBND xã Hưng Thái (để báo cáo)
- Đăng tải trên Website của trường
- Lưu VT.